**Tilápie  na rozmarýnu a česneku**

1000g tilápie                                   Tilápie poklademe na plech, osolíme, potřeme

200g    máslo                                  pomletým česnekem, kořením, přidáme

rozmarýn, česnek, sůl                    nakrájené máslo a pečeme. Štávu z ryb můžeme

                                                        nakonec  zahustit  trochou hladké mouky nebo

                                                        necháme bez zahuštění.

